



Liebe Gäste,

fragen Sie sich einmal wie oft Sie sich in diesem Jahr schon die Zeit genommen haben etwas für sich zu tun. Wann haben Sie sich selbst zuletzt im Mittelpunkt gesehen? Ob in aller Ruhe ein gutes Buch lesen, Sport, Spaß oder Wellness, die Bedürfnisse eines jeden Menschen sind ganz unterschiedlich.

Eines haben wir aber alle gemeinsam. Viel zu oft vergessen wir uns leider selbst. Oft kümmern wir uns um viele Dinge gleichzeitig – kommen dabei aber selbst zu kurz. Dabei müssten wir es eigentlich besser wissen. Erinnern Sie sich an Ihre letzte Auszeit? Die Dinge gehen einem doch so viel einfacher von der Hand, wenn man sie entspannt angehen kann. Einige Stunden abschalten und schon läuft der nächste Tag im Job viel stressfreier. Ein paar schöne Stunden am Abend und der Wecker begrüßt am Morgen schon viel freundlicher. Ein leckeres Gericht genießen statt noch schnell etwas zu Essen und neben Motivation und Konzentration steigt auch noch die Leistungsfähigkeit. Unser Tipp: Genuss ist Lebensqualität und die Form des Genusses Ihre eigene Wahl!

Herzliche Grüße, Ihr aqua-sole Team

ZITAT

*„Man muss das Leben lieben,
 um es zu leben,
 und das Leben lieben,
 um es zu lieben.“*

(Thornton Wilder)

ÖFFNUNGSZEITEN

Solebad

Mo – Fr / Sonntag	08.00 – 21.00 Uhr
Samstag	10.00 – 21.00 Uhr

Sauna

Mo – Do	09.00 – 22.00 Uhr
Fr u. Sa	09.00 – 23.00 Uhr
So u. Feiertage	09.00 – 21.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Zeiten Betriebszeiten sind. Der Bade- bzw. Saunabetrieb endet jeweils 20 Minuten vor Betriebsschluss.

TERMINVORSCHAU

Baden in Musik, Licht und Farbe	Mittwoch's
Saunanacht „History of Music“	4. März
TGK Wettkampf	11. und 12. März



Massage des Monats

Unser Wellnessangebot im März:
 Der Massage-Klassiker. Mit dieser 20-minütigen Rückenmassage runden Sie einen gelungenen und erholsamen Wellnessstag im aqua-sole ab.



TGK - Wettkampf

Am **Samstag und Sonntag den 11. und 12. März** richtet die Turngemeinde Kitzingen in unserem Solehallenbad die Bezirksmeisterschaften im Schwimmen aus. Aus diesem Grund ist das Solehallenbad an diesem Wochenende von 8:00 Uhr bis **voraussichtlich ca. 18:00 Uhr für die Öffentlichkeit geschlossen.**

Der Saunabereich steht allen Gästen wie gewohnt (von 9.00 – 23.00/21.00 Uhr) zur Verfügung. Um die Einschränkungen für unsere Saunagäste möglichst gering zu halten kann das Außenbecken gerne genutzt werden. Wir weisen Sie allerdings darauf hin, dass ein Wettkampf die Atmosphäre in der Schwimmhalle immer beeinträchtigt und wünschen einen dennoch entspannenden Aufenthalt. Allen Wettkampfteilnehmern wünschen wir natürlich einen erfolgreichen Start.

WISSENSWERTES

- Bitte denken Sie beim Kauf von Gutscheinen daran, dass die angegebene Leistungsbeschreibung verbindlich ist. Wir bitten daher um Verständnis, dass die im Gutschein beschriebenen Leistungen nicht mit anderen Angeboten austauschbar sind.
- Kindergeburtstag im aqua-sole: Für alle Kinder, die Lust haben, ihren Geburtstag zusammen mit den Freunden im Solebad zu feiern, bieten wir von Montag bis Freitag ein spezielles Geburtstags-Angebot an.
 Alle Infos unter www.aqua-sole.de
- Haben Sie Wünsche oder Anregungen für das aqua-sole? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen per Mail (info@aqua-sole.de), persönlich bei uns im aqua-sole oder telefonisch.

Baden in Musik, Licht und Farbe

Genießen Sie noch die letzten beiden Termine zum Baden in Musik, Licht und Farbe!

Am 8. März und 15. März

Verzaubern wir Sie im aqua-sole zum Saisonende mit traumhafter Atmosphäre und kleinen Aufmerksamkeiten. Genuss pur und eine willkommene Abwechslung vom vor dem Sommer doch immer recht tristen Alltag.

10. Saunanacht „History of Music“

Zur diesjährigen Saunanacht begrüßen wir Sie mit unserem stimmungsvollen Highlight, Tiffany Kemp. Durch den Abend führen Sie acht Zeitalter der Musikgeschichte auf deren Entdeckung Sie sich mit unserem „The Voice of Germany“ – Star immer wieder selbst einbringen oder die Show der insgesamt 24 Aufgüsse und Zeremonien genießen können.

Zwischen allen Programmpunkten gönnen Sie sich Leckereien vom Buffet, genießen bei einem Cocktail die Atmosphäre oder lassen sich von uns mit einer Massage verwöhnen.

Auch dieses Mal also ein Abend, den Sie besser nicht versäumen sollten.